

# Sommertrainingscamp WSVH

Bonn, den 01.07.19

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

zum Abschluss der diesjährigen Sommerferien bietet der WSV Honnef ein spontanes Trainingscamp für Jugendliche im Zeitraum von

**Mittwoch dem 21.08.2019 bis Samstag dem 24.08.2019**

an. In erster Linie geht es dabei natürlich um Rudern. Aber auch andere sportliche Freizeitaktivitäten (Schwimmen, Koordinationstraining, Gruppenspiele etc.) werden in das Tagesprogramm eingebaut. Vom Anfänger bis zum Leistungssportler wird für jede/n ein passendes Angebot dabei sein. Die Kosten für das Camp belaufen sich auf **70€**. Von diesem Betrag wird ein tägliches Mittagessen, gesunde Snacks für Zwischendurch und ausreichend Getränke finanziert. Auch ein kleines Zubrot für unsere Trainer ist in diesem Betrag enthalten.

Start ist jeden Morgen um 09:00h am Ruderverein. Der Tag endet ca. 16:00h/16:30h.

Unsere Trainer Felix und Max freuen sich auf Euch!

Fragen beantworte ich gerne. Diese bitte an: [trainingsleiter@wsvhonnef.de](mailto:trainingsleiter@wsvhonnef.de)

Viele Grüße,

Julius Knopp (Trainingsleiter)